



Diplom-Pädagogin  
Heilpraktikerin  
Anerkannte Lehrende  
Master-Praktizierende  
Schule des Craniosacral Verband  
Deutschland CSVD e.V.



FORTBILDUNG SEPT. 2022

# BEWEGUNG UND BEWEGLICHKEIT AUS FASZIALER PERSPEKTIVE

Im Mittelpunkt dieser Fortbildung werden aus fasziärer Perspektive die vielschichtigen Aspekte von Bewegung und Beweglichkeit stehen. Hierbei wird es sowohl um Eigenerfahrung als auch um Kenntniserweiterung für die Praxis gehen.

Wir wollen Begriffe wie Faszi Ketten, -räume und -qualitäten bewegend erörtern. Ziel ist, Bewegung und Beweglichkeit in der Behandlung wieder herzustellen bzw. zu verbessern.

Was ist eine elastisch-geschmeidige Bewegung? Wie kann ich sie erhalten oder wieder erlangen nach längerer Immobilität? Woher weiß mein Körper, ob er im Gleichgewicht ist? Wie findet er dynamische Sicherheit und Vertrauen? Wie kann ich die Beweglichkeit der inneren (viszeralen) Räume verbessern?

Wir schulen das Beobachten, Befunden und Testen. Mobilisierende Grifftechniken und verschiedene Ansätze aus der Körperarbeit bereichern und ergänzen unsere Praxis. Theoretische Hintergründe und Zusammenhänge werden natürlich nicht zu kurz kommen. Bitte lockere und bequeme Kleidung mitbringen.

Angesprochen sind alle, die sich im Feld von körpertherapeutischen Behandlungsmethoden, Rehabilitation, Training, Tanz und Theater bewegen.

**Termin und Zeiten:** 16.-18. September 2022, freitags 17 – 20.30 Uhr; samstags 10 - 18 Uhr und sonntags 9.30 – 16.30 Uhr, inklusive Tee- und Mittagspausen = **16 Zeitstunden Unterricht.**

**Kosten:** 275 €, Studierende der Craniosacral-Schule Bremen 260 €.

**FRÜHBUCHUNGSBONUS bei Anmeldung bis 15. Juli 2022: 260,00 € (245 €)**

**Seminarort und Anmeldung: Craniosacral-Schule Bremen**

**Referent: Christoph Schütz**, Göttingen

Heilpraktiker (seit 1992)

Faszientherapie, Craniosacrale Therapie, Tanz

Dozent für Gesundheit und Bewegung (seit 1992)

Tänzer und Improvisationskünstler (seit 1985)

Fortlaufende Weiterbildungen in Integrativer Faszientherapie© bei A.

Haas, Wien. [www.faszien-goettingen.de](http://www.faszien-goettingen.de)

