



Diplom-Pädagogin
Heilpraktikerin
Anerkannte Lehrende
Master-Praktizierende
Schule des Craniosacral Verband
Deutschland CSVD e.V.



FORTBILDUNG IN CRANIOSACRALER BIODYNAMIK: **PRIMÄRE ATMUNG,** **FLUIDER KÖRPER** **UND ZÜNDUNGS-** **PROZESSE**

Sowohl als **Einführung in die Craniosacrale Biodynamik** als auch zur **vertiefenden Übung** kann diese **Fortbildung für Praktizierende der craniosacralen Methode** die praktische Arbeit erweitern und ergänzen. Zudem unterstützt sie das praktische Verständnis des manchmal mystisch anmutenden biodynamischen Vokabulars, das in Bezug auf embryonale Entfaltungsprozesse, physiologische Motilität und die dem Körper biologisch mitgegebene Fähigkeit zur Selbstregulation übersetzt werden kann. **Zugrunde liegt allen Dynamiken die Intelligenz der Lebenskraft**, die alles durchwirkt, und ihrem **direkten Ausdruck der Primären Respiration**, der **großen Tide**, in den Organismen.

Der Begründer der craniosacralen Osteopathie, D.O. William Garner **Sutherland**, hat den **Begriff des Primären Atemmechanismus** geprägt und fünf Merkmale dafür beschrieben. Für die craniosacrale Bewegungsdynamik ist das erste dieser Merkmale die **Fluktuation der zerebrospinalen Flüssigkeit** inklusive der Kraft, der **Potency**, die diese Bewegung erzeugt. Diese Flüssigkeitsbewegung wird über den zum größten Teil aus Wasser bestehenden Körper bis zu den dreidimensionalen Grenzen der Haut und darüber hinaus getragen.

Die Entfaltung der Primären Respiration im **Flüssigkeitskörper** bewirkt **Reflektionen und Resonanzen**, die in das knöchernen und myofasziale System, die inneren Organe, Binde- und Nervengewebe inklusive „Bauchhirn“ sowie das bioelektrische Feld wirken.

Wie kann dies in die alltägliche Praxis und die strukturelle Arbeit einfließen? Welche Chancen liegen darin für die selbstregulierenden Prozesse und Potenziale?

Termin: 17. bis 19. April 2026

Zeiten: 16 – 21 Uhr am Freitag, 9.30 – 18.30 Uhr am Samstag und 10 – 16.30 Uhr am Sonntag (inclusive Mittagessen- und Teepausen). Insgesamt **17** Zeitstunden (23 UStd.).

Kosten: 310 €, Studierende der Craniosacral-Schule Bremen 295 €.

Seminarort: Cranio Schule Bremen im HollerHaus, Hollerstraße 14, 28203 Bremen, T. 0421-3 36 50 81

craniasa.bremen@posteo.de, www.cranioschule-bremen.de

Anmeldung: Cranio Schule Bremen Silke Hünemann, Am Hulsberg 11, 28205 Bremen, T. 0173-2 17 91 09, cranio-osteopathie@posteo.de, www.cranioschule-bremen.de

Referentin: Elisabeth Bohrer

Diplom-Pädagogin, Heilpraktikerin, verbandsanerkannte Lehrende und Master-Praktizierende des CSVD e.V., Advanced Biodynamic Cardiovascular Therapist, Leiterin der CSVD-anerkannten Craniosacral-Schule Bremen.

Jg. 1955, Naturheilpraxis seit 95. Dozentinentätigkeit seit 1996 in Wiesbaden, Mainz, Bremen und Umland, Hannover, Zülpich und Bücken.

Fachausbildungsleitungen in Craniosacraler Therapie seit 1996. Kontinuierliche Fortbildungen in Craniosacral-, Körper- und Traumatherapien sowie Assistenzen, Inter- und Supervisionen.

