

Curriculum

Cranio Schule Bremen 2025

Schnupperkurs 2 Tage, 20 USt., Zeiten: Sa-So 10-18 Uhr, 240,-

Cranio1 8 Tage, 83 USt., Zeiten: Sa 10-18, So-Fr 9.00-18.30 Uhr, Sa 9.00-15.30 Uhr

- ~ Geschichte der Cranio Sacral Therapie(CST), Prinzipien nach A.T.Still und W.G.Sutherland
- ~ Biodynamisches und biomechanisches Modell
- ~ Anatomie des Craniosacralen Systems, Ebenen der CST , CS Bewegungsrhythmen
- ~ Upledgers 10 Schritte Protokoll
- ~ Inhärente Bewegungsdynamik der cerebrospinalen Flüssigkeit, Ventrikelsystem, Embryologie
- ~ Lagerung, Feld heilender Aufmerksamkeit, Fulkren u. Behandler*innen Fulkren, Ressourcierung
- ~ Reise durch die Ebenen, Lauschstationen, Kunst der Palpation, Craniosacrale Eigenbewegung
- ~ Begriffsklärung, Arbeit mit „Gestalt“, „Balance“, Phasen der Selbstregulation, Stillpoint
- ~ Duraschaukel, Kernverbindung, Transversale Diaphragmen, Schulterdiamant
- ~ Aufbau des Nervensystems
- ~ Indikationen/ Kontraindikationen

*Wir haben viel Zeit, einen Raum heilender Aufmerksamkeit zu kreieren, in dem sich die Patient*innen sicher fühlen und wir über unsere Behandler*innen Fulkren in ein Feld des Lauschens gelangen, in dem „Handeln“ zweitrangig zu werden beginnt. Es geht um das Kennenlernen des craniosacralen Systems und den Bewegungsqualitäten.*

Supervision 2 Tage, 20 USt., 29.-30.11.2025 , 20 USt. Sa/So 10-18 Uhr

Wochenendkurs 3 Tage, 17.-19.4.2026, 21 USt. Fr 15-21 Uhr, Sa 10-18 Uhr, So 10-14.30 Uhr

~ Craniosacrale Biodynamik

Cranio 2 8 Tage, 25.7.-1.8.2026 (s.o.)

- ~ Zungenbein, Atlantooccipitaler Übergang, horizontales Membransystem, Schädelbasis
- ~ Ossa temporalia, Os sphenoidale, V - spread
- ~ Primär respiratorisches System u. Bewegungsprinzipien, nach W.G.Sutherland
- ~ Sphenobasilar Synchondrose Bewegungen, lösen der SSB Spannungsmuster
- ~ Einführung in die achtsame Gesprächsführung
- ~ Embryologie, Viscerocranium, Kiefer u. Kaumuskelatur, Vomer-Oberkiefer-Gaumen Komplex
- ~ Jochbeine, Nasenbeine, Tränenbeine und Siebbein
- ~

Wir bewegen uns weiter in der Arbeit mit der Schädelbasis, den Ossa temporalia und der Gesichtsarbeit und Erlangen eines tieferen Verständnisses des Craniosacralen Systems und den Bewegungsdynamiken.

Supervision 2 Tage, 6.-8-11-2026, 20 USt. (s.o.)

Wochenendkurs 3 Tage, 23 USt., April 2027 (s.o.)

~ Integrationshaltungen...

Cranio 3, 24.-31-7-2027, 8 Tage (s.o.)

- ~ Behandlung der Extremitäten, der Wirbelsäule und einzelnen Wirbeln und Gelenken
- ~ Arbeiten mit dem myofaszielles System, Écoute Test, Global listening, fasziales Gleiten
- ~ Venöse Blutleiter Drainage
- ~ Annäherung an die Verdauungsorgane, Motilität, Mobilität am Beispiel von Leber und Magen
- ~ Augenarbeit

Arbeit mit dem skelettalen Anteilen des Körpers, Abschnitten der Wirbelsäule, einzelnen Wirbeln und der Achse vom Fuß zur Hüfte, des Schultergürtels, Gelenkbehandlung.

Kennenlernen der viszeralen Arbeit anhand der zwerchfell-nahen Organe, Magen Leber und Nieren.

Cranio 4, 20.-24.10.2027, 5 Tage (50 USt.)

- ~ autonomes Nervensystem, Sympathikus/ Parasympathikus, Polyvagal Theorie
- ~ Trauma-„Heilung“ nach P.Levine
- ~ HPA Achse, Neocortex, maladaptive Zustände
- ~ Regulation des autonomen NS über den N.Vagus
- ~ Ressourcen, VAKOG, verbales Pendeln, Gesprächsführung in der Cranio Arbeit
- ~ Limbisches System, Hippocampus, Amygdala
- ~ Harmonisierung von emot. Zyklen
- ~ Embryologie

Wir nähern uns dem Thema Trauma- Lösung auf verschiedenen Wegen an, lernen Ressourcen zu finden, die der Klientin und uns ein sanftes Arbeiten ermöglichen. Kennenlernen des Nervensystems und dazugehörigen Theorien.

Schnupperkurs, 2 Tage, 20 USt.

3 x 8 USt. 8 Tage Kurse 249 USt.

3 x 21 USt. 3 Tage- Wochenendkurse 46 USt.

> **365 USt.** = Grundausbildung (Voraussetzung für ein Zertifikat der Cranioschule Bremen)

Cranio 5, 4 Tage (35 USt.) Thema: Stille, Herbst 2026

> **400 USt.** , berechtigt zum Eintritt in den Verband als „Praktizierende*r