

# Curriculum

## Cranio Schule Bremen 2024

**Schnupperkurs** 2 Tage, 20 USt., Zeiten: Sa-So 10-18 Uhr

**Cranio1** 8 Tage, 83 USt., Zeiten: Sa 10-18, So-Fr 9.30-18.30 Uhr, Sa 9.30-16.30 Uhr

- ~ Geschichte der Cranio Sacral Therapie (CST), Prinzipien nach A.T.Still und W.G.Sutherland
- ~ Biodynamisches und biomechanisches Modell
- ~ Anatomie des Craniosacralen Systems, Ebenen der CST, CS Bewegungsrhythmen und Anwendungsprinzipien
- ~ Inhärente Bewegungsdynamik der cerebrospinalen Flüssigkeit, Ventrikelsystem, Embryologie
- ~ Primär respiratorisches System u. Bewegungsprinzipien, nach W.G.Sutherland
- ~ Lagerung, kreieren eines Feldes heilender Aufmerksamkeit, Fulkren u. Behandler\*innen Fulkren, Ressourcierung
- ~ Reise durch die Ebenen, Lauschstationen, Kunst der Palpation, Craniosacrle Eigenbewegung
- ~ Begriffsklärung, Arbeit mit „Gestalt“, „Balance“, Phasen der Selbstregulation, Stillpoint
- ~ Duraschaukel, Kernverbindung, Transversale Diaphragmen, Schulterdiamant
- ~ Behandlungskonzept des 10 Schritte Protokolls nach J. Upledger und erlernen der Grifftechniken, gleichzeitiges Lösen von "der" Technik.
- ~ Indikationen/ Kontraindikationen

*Wir haben viel Zeit, einen Raum heilender Aufmerksamkeit zu kreieren, in dem sich die Patient\*innen sicher fühlen und wir über unsere Behandler\*innen Fulkren in ein Feld des Lauschens gelangen, in dem „Handeln“ zweitrangig zu werden beginnt. Es geht um das Kennenlernen des craniosacralen Systems und den Bewegungsqualitäten.*

**Supervision** 2 Tage , 20 USt. Sa/So 9.30-18 Uhr

**Wochenendkurs** 3 Tage, 21 USt. Fr 15-21 Uhr, Sa 10-18 Uhr, So 10-14.30 Uhr

- ~ Craniosacrle Biodynamik

**Cranio 2** 8 Tage ( s.o.)

- ~ Faszien, Arbeiten mit dem myofasziales System, Écoute Test, fasziales Gleiten
- ~ Zungenbein, Atlantooccipitaler Übergang
- ~ Ossa temporalia, Os sphenoidale, weiterführende Techniken
- ~ Sphenobasilar Synchronrose Bewegungen, lösen der SSB Spannungsmuster
- ~ Avenue of expression, Arbeit mit dem Zungenbein
- ~ Einführung in die achtsame Gesprächsführung
- ~ Embryologie Viscerocranium, Kiefer u. Kaumuskelatur, Vomer-Oberkiefer-Gaumen Komplex
- ~ Zähne, Überqueren der Mittellinie, Jochbeine, Nasenbeine, Tränenbeine und Siebbein
- ~ Arbeit mit Stille und Gesundheit

*Kennenlernen der Fasziendarbeit und verschiedene Diagnose/Evaluations Möglichkeiten lassen uns auf tiefere, stillere Behandlungsebenen kommen. Gesichtsarbeit und Erlangen eines tieferen Verständnisses des Craniosacralen Systems und den Bewegungsdynamiken.*

**Supervision** 2 Tage, 20 USt. (s.o.)

**Wochenendkurs** 3 Tage (s.o.)

- ~ Integrationshaltungen...

### **Cranio 3** 8 Tage (s.o.)

~ Behandlung der unteren Extremitäten, Becken, Sacrum, Sacrococcygeal Gelenk, Kreuzgriffe, Schultern, Arme, Hand und Handgelenke

~ Venöse Blutleiter Drainage

~ Augenarbeit

~ Annäherung an die Verdauungsorgane, Motilität, Mobilität am Beispiel von Leber und Magen

~ 3 D Mobilisation der Bauchorgane, Grand manoeuvre

*Kennenlernen des venösen Abflusssystem des Kopfes, Arbeit mit Abschnitten der Wirbelsäule, einzelnen Wirbeln und Kennenlernen der viszeralen Arbeit und der Achse vom Fuß zur Hüfte und der oberen Extremität.*

### **Cranio 4** 8 Tage ( s.o.)

~ autonomes Nervensystem, Sympathikus/ Parasympathikus, Polyvagal Theorie

~ Trauma-„Heilung“ nach P.Levine

~ HPA Achse, Neocortex, maladaptive Zustände

~ Regulation des autonomen NS über den N.Vagus

~ Ressourcen, VAKOG, verbales Pendeln, Gespräch in der Cranio Arbeit

~ Limbisches System, Hippocampus, Amygdala

~ Harmonisierung von emot. Zyklen

~ Embryologie

*Wir nähern uns dem Thema Trauma- Lösung auf verschiedenen Wegen an, lernen Ressourcen zu finden, die der Klientin und uns ein sanftes Arbeiten ermöglichen. Kennenlernen des Nervensystems und dazugehörigen Theorien.*

Wochenend Kurs als „**Supervision**“ mit **spezifischem (neuen) Thema** 3 Tage, 21 USt. (Soll zur Grundausbildung dazu gehören)

Schnupperkurs, 2 Tage, 20 USt.

3 x 83 USt. 8 Tage Kurse

1 x 50 USt. 5 Tages Kurs

3 x 21 USt. 3 Tage- Wochenendkurse

> 402 USt.