

**WAS TUN, WENN DIE ARME BEIM LESEN IMMER LÄNGER WERDEN ?
ODER BEI VIEL COMPUTERARBEIT MIT MÜDEN, TROCKENEN,
BRENNENDEN UND BLENDEMPFLINDLICHEN AUGEN?
BESSER KANNS AUCH OHNE BRILLE WERDEN!**



ZIELGRUPPE

Der Kurs ...

**...wendet sich an Craniosacral-
Therapeut*inn*en, die bereits Kurs Nr.1
mitgemacht haben.**

... ist geeignet, um den eigenen
gestressten Augen etwas Gutes zu tun und
gleichzeitig verschiedene Fertigkeiten zu
erforschen und ein vertieftes Verständnis
für gutes entspanntes Sehen im
therapeutischen Kontext zu erlangen.

TERMIN

8.-10. Mai 2026

Fr 16:00 - 21:00, Sa 10.00-19.00
So 10.00-14.00

KOSTEN

310,00 EUR inkl. Skript

ORT UND VERANSTALTERIN

Cranio Schule Bremen,
Hollerstr. 14, 28203 Bremen

LEITUNG



HP Susanne Sußner,
Craniosacral-Therapeutin
(CSVD zertifiziert)
und Ganzheitliche
Seh- und Augentrainerin,
mit langjähriger Erfahrung
in Qigong und Meditation

ANMELDUNG

Elisabeth Bohrer
cranasia.bremen@posteo.de
www.cranioschule-bremen.de
www.elisabeth-bohrer.de
T. 0421-3 36 50 81

EINFACH BESSER SEHEN – MIT CRANIOSACRALER THERAPIE UND GANZHEITLICHEM SEH- UND AUGENTRAINING

**Dies ist der Kurs Nr. 2 mit weiterführenden
Methoden aus der Craniosacralen Therapie,
benachbarten Therapieformen und dem Seh- und
Augentraining, zur Stärkung der Sehkraft und
Steigerung des Sehkomforts.**

THEMENSCHWERPUNKTE - KURS 2:

Erfahrbare Anatomie: Vertieftes Erforschen der
Augen und der Sehfunktionen in Theorie und Praxis.
Unterschiede entdecken zwischen Ansehen,
Anschauen und Verbundenem Sehen.
Zusammenhang von Farbe – Licht – Gesundheit.

Energetisch-emotional-mentale Blockaden im
Sehsystem erkennen und transformieren unter
Zuhilfenahme bekannter Prinzipien aus dem NLP
oder der systemischen Arbeit.

Craniosacrale Arbeit sowohl mit einzelnen am
Sehsystem beteiligten Strukturen (Netzhaut, Gefäße,
Kleinhirn, Zirbeldrüse etc.), deren Verbindungen, als
auch mit dem Ganzen.

Behandlungsstrategien bei verschiedenen
Symptomatiken (z.B. Schielen, Winkelfehlsichtigkeit,
trockene Augen) oder Augenerkrankungen, z.B.
Office-Eye-Syndrom, Grauer Star, Glaukom oder
Makuladegeneration.

😊😊 **HERZLICH WILLKOMMEN** 😊😊