

**WAS TUN, WENN DIE ARME BEIM LESEN IMMER LÄNGER WERDEN ?
ODER BEI VIEL COMPUTERARBEIT MIT MÜDEN, TROCKENEN,
BRENNENDEN UND BLENDEMPFLINDLICHEN AUGEN?
BESSER KANNS AUCH OHNE BRILLE WERDEN!**



ZIELGRUPPE

Der Kurs ...

...wendet sich an Craniosacral-Therapeut*inn*en, die bereits Kurs Nr.1 mitgemacht haben.

... ist geeignet, um den eigenen gestressten Augen etwas Gutes zu tun und gleichzeitig verschiedene Fertigkeiten zu erforschen und ein vertieftes Verständnis für gutes entspanntes Sehen im therapeutischen Kontext zu erlangen.

TERMIN

8.-10. Mai 2026

Fr 16:00 - 21:00, Sa 10.00-19.00
So 10.00-14.00

KOSTEN

310,00 EUR inkl. Skript

ORT UND VERANSTALTERIN

Cranio Schule Bremen,
Hollerstr. 14, 28203 Bremen

LEITUNG



HP Susanne Sußner,
Craniosacral-Therapeutin
(CSVD zertifiziert)
und Ganzheitliche
Seh- und Augentrainerin,
mit langjähriger Erfahrung
in Qigong und Meditation

ANMELDUNG

Elisabeth Bohrer
cranasia.bremen@posteo.de
www.cranioschule-bremen.de
www.elisabeth-bohrer.de
T. 0421-3 36 50 81

EINFACH BESSER SEHEN – MIT CRANIOSACRALER THERAPIE UND GANZHEITLICHEM SEH- UND AUGENTRAINING

Dies ist der Kurs Nr. 2 mit weiterführenden Methoden aus der Craniosacralen Therapie, benachbarten Therapieformen und dem Seh- und Augentraining, zur Stärkung der Sehkraft und Steigerung des Sehkomforts.

THEMENSCHWERPUNKTE - KURS 2:

Erfahrbare Anatomie: Vertieftes Erforschen der Augen und der Sehfunktionen in Theorie und Praxis. Unterschiede entdecken zwischen Ansehen, Anschauen und Verbundenem Sehen. Zusammenhang von Farbe – Licht – Gesundheit.

Energetisch-emotional-mentale Blockaden im Sehsystem erkennen und transformieren unter Zuhilfenahme bekannter Prinzipien aus dem NLP oder der systemischen Arbeit.

Craniosacrale Arbeit sowohl mit einzelnen am Sehsystem beteiligten Strukturen (Netzhaut, Gefäße, Kleinhirn, Zirbeldrüse etc.), deren Verbindungen, als auch mit dem Ganzen.

Behandlungsstrategien bei verschiedenen Symptomatiken (z.B. Schielen, Winkelfehlsichtigkeit, trockene Augen) oder Augenerkrankungen, z.B. Office-Eye-Syndrom, Grauer Star, Glaukom oder Makuladegeneration.

😊😊 **HERZLICH WILLKOMMEN** 😊😊